

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 30.11.2022, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

### Завтрак

200	Плов из филе птицы 200У(***)	16,9	23,5	41,44	444,15
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>24,5</b>	<b>24,5</b>	<b>95,44</b>	<b>698,15</b>

**Итого стоимость завтрака**

**67,21**

### Обед

250	Суп крестьянский с крупой 250/10(геркулес(***)	2,1	5,1	12,4	105
45/45	Гуляш из отварного мяса (***)	25,56	28,08	6,66	381
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
200	Напиток апельсиновый	0,2	0,2	19,8	77
60	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
	<b>Итого за Обед</b>	<b>38,78</b>	<b>39,16</b>	<b>104,06</b>	<b>918,4</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>63,28</b>	<b>63,66</b>	<b>199,5</b>	<b>1 616,55</b>
				<b>Итого стоимость обеда</b>	<b>74,15</b>
				<b>Итого стоимость за день</b>	<b>141,36</b>